



# **MA TI PARE NORMALE ?**



**L'IMPORTANZA DI RICONOSCERE ALCUNI  
CAMPANELLI D'ALLARME DELLA VIOLENZA MASCHILE  
CONTRO LE DONNE E LE RAGAZZE.**

**PER CAPIRE ANCHE QUANDO È IL CASO DI FARSI AIUTARE.**

# Violenza maschile contro le donne e le ragazze: l'importanza di riconoscere i campanelli d'allarme.



## MA TI PARE NORMALE?

**Controllare il cellulare della partner o dell'ex**

**Localizzarla per sapere sempre dove si trova**

**Isolarla dalle sue amicizie e dalla sua famiglia**

**Pretendere che lei esca solo con te**

**Decidere come deve vestirsi**

**NO, NON È  
NORMALE...**

**Accusarla se non risponde  
immediatamente su Whatsapp o alle  
telefonate**

**Fare scenate di gelosia in pubblico o in privato**

**Colpirla con schiaffetti e spintarelle dicendo che scherzi**

**Dirle “sei pazza, stai zitta, non capisci niente” quando  
ti contraddice**

**Decidere cosa può fare e non può fare**

# Male violence against women and girls: the importance of recognising the triggers.



## DOES IT LOOK NORMAL TO YOU?

Checking your partner's or ex's cell phone

Tracking her so you always know where she is

Isolating her from her friends and family

Expecting her to spend time only with you

Telling her what to wear

Accusing her if she doesn't answer immediately to Whatsapp texts or phone calls

Getting jealous in public or private

Slapping and pushing her pretending it's a joke

Telling her "You're crazy, shut up, you don't understand anything," whenever she contradicts you

Deciding what she can and cannot do

**NO, IT'S  
NOT  
NORMAL...**

**E  
N  
G  
L  
I  
S  
H  
  
I  
N  
G  
L  
E  
S  
E**

# La violence masculine à l'égard des femmes et des filles: l'importance de reconnaître les signes d'alerte.



## MAIS CELA VOUS SEMBLE-T-IL NORMAL?

Vérifier le téléphone portable de votre partenaire ou de votre ex

La suivre constamment pour savoir en permanence où elle se trouve

L'isoler de ses amis et de sa famille

Attendre qu'elle ne passe du temps qu'avec toi

Décider de la façon dont elle doit s'habiller

L'accuser si elle ne répond pas immédiatement sur WhatsApp ou aux appels téléphoniques

Faire des scènes de jalousie en public ou en privé

La frapper avec des gifles ou des poussées, en prétendant que c'est une plaisanterie

Lui dire: "Tu es folle, tais-toi, tu ne comprends rien", lorsqu'elle vous contredit

Décider de ce qu'elle peut ou ne peut pas faire

**NO, CE  
N'EST PAS  
NORMAL...**

F  
R  
A  
N  
Ç  
A  
I  
S  
  
F  
R  
A  
N  
C  
E  
S  
E

# Violencia masculina contra las mujeres y las niñas: la importancia de reconocer las señales de advertencia.



## ¿PERO TE PARECE NORMAL?

Revisar el móvil de la pareja o de la expareja.

Localizarla para saber siempre dónde está.

Aislarla de sus amistades y de su familia.

Exigir que solo salga contigo.

Decidir cómo debe vestirse.

Acusarla si no responde inmediatamente en Whatsapp o las llamadas.

Hacer escenas de celos en público o en privado.

Golpearla con bofetadas o empujones diciendo que es una broma.

Decirle: “Estás loca, cállate, no entiendes nada” cuando te contradice.

Decidir qué puede o no puede hacer.

**NO, NO ES  
NORMAL...**

E  
S  
P  
A  
Ñ  
O  
L  
  
S  
P  
A  
G  
N  
O  
L  
O

# Violența masculină împotriva femeilor și fetelor: importanța recunoașterii semnalelor de avertizare



## TI SE PARE NORMAL?

Să controlezi telefonul partenerii sau al fostei

Să o localizezi ca să știi mereu unde este

Să pretinzi că iese doar cu tine

Să o izolezi de prietenii și familia ei

Să decizi ce poate sau nu poate face

Să faci scene de gelozie în public sau în privat

Să decizi cum trebuie să se îmbrace

Să o lovești cu palme sau împingeri, spunând că glumești

Să-i spui „Ești nebună, taci, nu înțelegi nimic”  
când te contrazice

Să o acuzi dacă nu răspunde imediat pe WhatsApp sau la telefon

**NU, NU  
ESTE  
NORMAL...**

R  
O  
M  
Â  
N  
Ă  
  
R  
U  
M  
E  
N  
O

# العنف الذكوري ضد النساء والفتيات: أهمية التعرف على علامات التحذير



## هل تعتقد أن هذا طبيعي؟

أن يقوم الرجل بتفحص هاتف شريكته أو حبيبته السابقة

أن يتتبع موقعها لمعرفة مكانها دائماً

أن يطلب منها الخروج فقط معه

أن يعزلها عن أصدقائها وعائلتها

أن يلومها إذا لم ترد فوراً على الواتساب أو المكالمات

أن يقوم بمشاهد غيرة في الأماكن العامة أو الخاصة

أن يحدد كيف يجب أن تلبس

أن يضربها بمزاح على شكل صفعات أو دفعات

أن يقول لها: "أنت مجنونة، اصمتي، لا تفهمين شيئاً" عندما تعارضه

أن يقرر ما يمكنها فعله أو لا يمكنها فعله

لا، هذا ليس طبيعياً...

A  
R  
A  
B  
O  
ع  
ر  
ب  
ي

جمعية متطوعات هاتف الوردة

تورينو: العنوان 10128 Via Assietta 13/a. الهاتف: 011.530666 / 011.5628314

البريد الإلكتروني: telefonorosa@mandragola.com

الموقع الإلكتروني: www.telefonorosatorino.it

## **ASSOCIAZIONE VOLONTARIE**

### **TELEFONO ROSA PIEMONTE DI TORINO**

**Via Assietta 13/A - 10128 Torino**

**011.5628314/011.530666**

**Email: telefonorosa@mandragola.com**

**Sito web: www.telefonorosatorino.it**

---

**DESTINATE IL 5 PER MILLE DELLA VOSTRA  
DICHIARAZIONE DEI REDDITI ALL'ASSOCIAZIONE  
VOLONTARIE DEL TELEFONO ROSA DI TORINO.**

**Per farlo sono sufficienti due gesti:**

**1 Firmare il riquadro dedicato alle Organizzazioni  
Non Lucrative (ODV)**

**2 Indicare il nostro codice fiscale:**

**C.F. 97549720015**

**Grazie di cuore!**

---

## **SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI**

**Aziende, fondazioni, privati, chiunque  
condivida la mission di Telefono Rosa Piemonte  
può trovare una propria ragione per sostenere i  
nostri progetti.**